

# Mitmachformular

**Für eine Kulturelle Kissenschlacht** Stand 04.2022



Wie können wir dich kontaktieren?

(Kunst-) Name:

E-Mail-Adresse:

Telefonnummer:

Was möchtest du/ möchtet ihr mit kleinen und großen Mitmenschen teilen?

Wie möchtest du/ möchtet ihr den Beitrag aufbereiten? (bitte Kreuz setzen)

Als Foto/ Bild

- Quadrat (1080 x 1080 Pixel) oder Hochformat/Portrait (1080 x 1350 Pixel)

Als Video

- Hochkant/Portrait (1080 x 1350 Pixel)
- Länge max. 1min

Das Verschicken von Medien per Messenger oder Email verschlechtert die Qualität, daher nutzen wir kostenlose Cloud-Dienste wie Google Drive, Dropbox oder WeTransfer. Den Link zu den dort hochgeladenen Medien schickst du/ schickt ihr uns ganz einfach per Mail an [socialmedia@sofa-rostock.de](mailto:socialmedia@sofa-rostock.de).  
Probleme bei der Übermittlung deiner Medien?  
Kontaktiere uns einfach und wir finden zusammen eine Lösung.

Sofa Rostock e.V.  
Ulrich-von-Hutten-Str. 43  
18069 Rostock

Vereinsregister: VR 10631

- 1 -

 [info@sofa-rostock.de](mailto:info@sofa-rostock.de)

 [sofa\\_rostock\\_e.V.\\_](#)

 [Sofa Rostock e.V.](#)

**Wie viel Zeit benötigst du, um uns deinen Beitrag zuzusenden?**

Bis zum  (TT.MM.JJJJ)

**Was möchtest du/ möchtet ihr als Gewinn bereitstellen?**

**Hier kannst du/ könnt ihr Fragen, Anliegen und Ideen mit uns teilen:**

*Einverständniserklärung*

\*Mit dem Setzen dieses Kreuzes erklärst du dich sich damit einverstanden, dass die von dir bereitgestellten Inhalte im Zusammenhang mit der „Kulturellen Kissenschlacht“ auf der Webseite und den Social-Media-Kanälen des Sofa Rostock e.V. veröffentlicht werden.

\*Mit dem Setzen dieses Kreuzes erklärst du dich damit einverstanden, dass die von dir angegebenen Daten von uns erhoben und gespeichert werden. Diese Einwilligung kann jederzeit durch Nachricht an uns widerrufen werden. In diesem Falle werden deine Daten von uns umgehend gelöscht.

*Super, vielen Dank, schon geschafft!*

*Ich freue mich total auf deinen/ euren Beitrag und wünsche ganz viel Spaß dabei!*

*Weitere Fragen und Anliegen sind in unserem Postfach jederzeit willkommen.*

*Kommt, wir lassen die Federn fliegen!*

***Dein Kummerkissen vom Sofa Rostock e.V.***